



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台 : (61) 3260 Fax : (61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里 : (87) 9088 Fax : (87) 9090

ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

萩の郷

ホテルで悠悠昼食会



11 月 14 日、ホテルシティプラザ北上にて昼食会を行いました。15 名の方に参加いただき、北上川の綺麗な風景を眺めながら食べるお膳は「どの料理もとても美味しいわ」と満足されていました。食後にコーヒーやデザートお楽しみながら、和やかに過ごされました。秋晴れの心地よい日にちょっと贅沢なひとときでした♪



11 月中旬まで玄関先に作品展示を行っていました。ちぎり絵や書道、ぬいぐるみ、写真など様々な手のこった作品が集まりました。いつも玄関を通るたびに素敵な作品の数々に見惚れてしまいました。来年の作品も楽しみですね。

ケアハウス

常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088



作品展示会



11月25日から12月1日まで作品展示会を開きました。今回は2回目ということもあり入居者の皆さんとアイデアを出し合い職員も一緒にお手伝いをしながら作品作りを行いました。今年も素敵な作品が沢山でき良い展示会となりました。

クラブ活動



～11月から活動開始～

11月から週2回のクラブ活動がはじまりました。1週間ごとにメニューが変わり体を動かすレクリエーションや物作り、フェイスケアを行いました。皆さん表情良く参加されていました。寒い季節でも施設内で楽しんでいただけるメニューを考えていきたいと思います。12月はクリスマスリースやしめ縄作りを行う予定です。お楽しみに！

11月生まれの入居者様

高橋 カズ子様 おめでとうございます

～お知らせ～

12月3日よりインフルエンザ流行に伴う面会制限を行います。面会が可能な方は原則、配偶者、子、兄弟姉妹のみとさせていただきます。ご理解ご協力をお願い申し上げます。

11月のあゆみ

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 8日 紅葉ドライブ
(3階5名) | 23日 買い物ドライブ
(イオン3階2名) |
| 9日 紅葉ドライブ
(2階4名) | 25日～12月1日
作品展示会 |
| 12日 床屋 | |
| 18日 おやつ作り | |



デイサービス

利用状況 (11月末現在) ●登録数→男性17名、女性52名 計69名

要支援1→2名 支援2→6名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 31.1%】

センターより

要介護1→33名 介護2→9名 介護3→8名 介護4→4名 介護5→7名

●11月～紅葉ドライブで初めて農業科学博物館に行ってきました～



紅葉をバックにハイチーズ☆

前から農業科学博物館とはどんな所だろうと皆様とお話していたので、今回初めて博物館の協力の元実際に行ってきました！岩手県の特徴ある農業の歴史、昔の農器具や人々の生活と文化を見学しました。懐かしい農機具を見て「こーやって使ったもんだ」と体で表現してくれる利用者の方もいて皆様興味津々な様子でした。ぜひまた行きたいですね。その他にもおやつ作りや慰問など色々な行事を行いました☆



館内の説明を聞いています！



年末年始の休業はお知らせの通り 12/31～1/2 までとなります。1/3 より通常営業となります。

おやつ作りで焼きそばを作りました！味はソースと塩の2つを日によって変えて作りましたよ～☆



11月の一コマ～後藤一座様の慰問がありました。今回は可愛いお弟子さんも生唄を披露してくれました☆



・小さなお弟子さんですが唄が本当に上手でびっくりしました！三味線、踊り、生歌に会場からは拍手喝采☆またお待ちしております！

祝・誕生日おめでとうございます

11月の誕生日会 (11/21, 22, 23)

- 菅原 あい 様 (T15. 11. 2)
- 吉川 由美子 様 (S6. 11. 8)
- 佐々木 源治 様 (S3. 11. 23)
- 赤坂 久幸 様 (S33. 11. 26)
- 加藤 カヨ 様 (S10. 11. 29)



～11月の誕生日者は5名でした！ハッピーバースデー♪～

初めてお祝いする方もいて記念の誕生日会となりました☆来年もお祝いしましょうね☆



★曜日別登録数：定員 25名 (月：26名) (火：25名) (水：27名) (木：25名) (金：26名) (土：25名) 受け入れは難しい状態です

【ケアマネの窓から】61-3262

11月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

- 要支援1 (16名) ◎要介護1 (39名)
- 要支援2 (5名) 要介護2 (7名)
- 計 (21名) 要介護3 (6名)
- 要介護4 (6名)
- 要介護5 (4名)
- 計 (62名)

○男女比 (男:26名 女:57名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (32名)

【一言二言…】

11月8日は小人数でしたが
介護者教室へ参加いただきあり
がありがとうございました。大変有意
義な時間でした。感謝



一コマ：冬支度…年末に向けて



干し柿作りしてます
まだまだ包丁さばきはお手
の物です。



クリスマスツリーの飾
り付け～サンタさんへ
願いが届くかな？

★11月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 買い物(さくら野)	○週間予定	○会議
7日 百歳体操 (12日、28日)	1週目(1日～)紅葉ドライブ	13,27日:管理者会議 12日:居宅介護支援会議
9日 健康チェック	2週目(5日～)良い歯週間～口腔ケア指導	12日:給食会議 20日:レク会議 27日:デイ会議
14日 ホテル昼食会	3週目(12日～)おやつ作り	
15日 喫茶、苦情相談会	4週目(19日～)誕生会週間、たわしカーリング	○研修
16日 書道	5週目(26日～)作品作り	5日:ケアマネジャー研修(北上)
19日 床屋	○誕生会(5名)	6日:県南ブロック防災担当者会議(遠野)
24日 映画会	21日・22日・23日	14日:ケアマネ支援会議(市役所)
20日 買い物(ビッグハウス) 懇談会	○他	○他
21日 健康サロンときわ		8日:介護者教室、救命講習会
22日 映画会		22日:商工会議所会員大会

★12月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 買い物(ジャスコ)	○週間予定	○会議
5日 誕生会・百歳体操	1週目(3日～)クリスマス装飾写真撮影・口腔指導	10,24日:管理者会議 7日:居宅介護支援会議
7日 健康チェック	2週目(10日～)干支作り・大そうじレク	10日:給食会議 18日:レク会議 27日:デイ会議
10日 床屋	3週目(17日～)両下肢運動レク・誕生会	
12日 百歳体操(17日)	4週目(24日～)クリスマス会・餅つき忘年会	○研修
13日 買い物(ビッグハウス)	5週目(1月3日～)新年お祝い会	10、11日:ケアマネジャー資格更新研修(盛岡)
14日 書道	○誕生会(8名)	13日:社会福祉法人制度改革セミナー(盛岡)
19日 健康サロンときわ・懇談会	17日・20日	18日:北上市福祉施設連絡会
20日 喫茶	○他	○他
21日 クリスマス望年会	年末年始休業(12月30日～1月2日)	8日:理事会 17日:評議員会
26日 買い物(イオン)		
27日 餅つき・映画会		

【編集後記】 ケアマネ高橋より

先日、佐世保市のSさんから「**思ってもみない病気になるショックを受けた…それで連絡した…**」と約15年前に研修で一緒になった方からでした。久々の声に嬉しさと悲しさを痛感しました。年の瀬、色々なところづもりが必要と感じました…

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

- ・千田万里子様・工藤幸子様・後藤一座様

○施設利用関係者様

- ・昆野仙様・高橋悟様・小原重幸様・佐藤娃子様