



社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 28 号

ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目 7 番 32 号

ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090

Fax 共通：(61) 3261

ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

萩の郷

網張の紅葉真っ盛り



毎年恒例の紅葉ドライブ。今年
は岩手網張温泉に出掛けました。
いいお天気にも恵まれ、木々もち
ょうど色づき始めた頃で気持ち
のいいドライブとなりました。窓
越しに色鮮やかな山々を眺めな
がら食べるランチはいつも以上
に美味しく感じられました。帰り
に小岩井農場に立寄りのんびり
と陽にあたりながら美味しいソ
フトクリームをいただきました。



◎入居者情報（10月31日現在）：男性 10 名 女性 20 名 計 30 名 入居待機者数 7 名

ミニ運動会・芋煮昼食会



秋晴れの10月21日。常心の里ミニ運動会 & 芋煮会を開催しました。今年も紅白に分かれ、優勝賞品を目指してユニットの仲間と力を合わせて頑張りました。その後の芋煮昼食会ではみんな笑顔で楽しくいただきました



芋煮おい
しい



家族懇談会

ミニ運動会終了後、家族懇談会を行いました。施設の紹介と入居者の方達の様子をお伝えしながらご家族からお話をお聞きしました。今後の運営の参考にさせていただきます。
どうもありがとうございました。



昨年の雪辱を晴らし、二階こころチームの優勝です。トロフィーとメダル、そして商品のメロンを贈呈されこの笑顔！来年も頑張るぞ！！

10月生まれの入居者様

芳野一子様 おめでとうございます！

お知らせ

風邪・インフルエンザ流行の季節がやってきます。面会の際はうがい、手洗いをお願いします。乾燥はウイルスを活発化します。加湿器を使いながら湿度調整をしていきたいと思ひます。

10月のあゆみ

- | | | | |
|---------|-----------|-----|--------|
| 1日 | 床屋 | 21日 | ミニ運動会 |
| 4日 | 音楽療法 (3F) | | & 芋煮会 |
| 11日 | 音楽療法 (2F) | 26日 | 紅葉ドライブ |
| 16日～20日 | りんご狩り | | |



デイサービス

利用状況（10月末現在） ●登録数→男性19名、女性53名 計72名

要支援1→3名 支援2→7名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 33.8%】

センターより

要介護1→31名 介護2→10名 介護3→10名 介護4→4名 介護5→7名

●10月～食べて動いて楽しんで☆沢山の行事がありました～！



大きなりんごが沢山～☆

今年も成田の高橋様りんご畑でりんご狩りを楽しみました！台風も心配しましたが沢山のりんごが実っていました。もぎたての味は最高で皆様大満足でした。また芋の子週間も同時に開催。味噌、醤油2つの味から選んで食べて頂きました。おかわりしてどちらも食べる方もいて季節の味を堪能して頂けたと思います。11月も紅葉ドライブ、おやつ作りと色々計画していますのでお楽しみに☆



とってもおいしいよ～♪

寒くなり最近風邪症状が増えています！皆様体調を崩さないようご注意ください。



10/2に利用者様からの紹介にて佐々木幸子様のご慰問がありました！感謝です！



10月の一コマ～第8回デイ常盤台大運動会を1週間行いました。みんな真剣な表情で頑張りました！



新聞紙徒競走～皆様とても速かったです！ ペットボトルタワー倒し早い日は3秒で倒しました笑 最後は表彰式を行いました☆

祝・誕生日おめでとうございます

10月の誕生会（10/30）

- 佐々木 幸子 様 (S15.10.19)
- 高橋 スワ 様 (T9.10.20)
- 菊池 良治 様 (S4.10.20)
- 高橋 悦子 様 (S2.10.21)



～10月の誕生者は4名でした！ハッピーバースデー♪～

今月の職員の余興は…

三味線ブギウギ、大阪すずめ
でした☆いかがでしたか
～！？



★曜日別登録数：定員 25名（月：26名）（火：26名）（水：26名）（木：25名）（金：26名）（土：25名）受け入れは要相談となります

【ケアマネの窓から】61-3262

10月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1 (14名)	◎要介護1 (37名)
要支援2 (5名)	要介護2 (7名)
計 (19名)	要介護3 (7名)
	要介護4 (6名)
	要介護5 (4名)
	計 (61名)

○男女比 (男:28名 女:52名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (12名)

【一言二言…】

インフルエンザの予防接種はされましたか? 特にも小さいお子様が居る家庭では罹患し易い環境にあります。万が一具合が悪い? 熱がある? 顔が赤い? 喉が痛い? 吐きそう? 症状の際は早めの受診をお願いします

ーコマ : 行事の多い秋でした。



県南輪投げ大会参加(江刺)15チーム
中見事9位!



ハッピー~ハロウィン♪♪見事なお化けカボチャ!!

10/11 避難&放水訓練をしました。火の用!!



★10月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 百歳体操(10日)	○週間予定	○会議
4日 買い物(ビッグハウス) 健康チェック	1週目(1日~)月見団子リレー	2,15日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
5日 書道(19日)	2週目(8日~)リンゴ狩り+口腔ケア指導	16日:給食会議、レク会議 29日:デイ会議
8日 床屋(25日)	3週目(15日~)芋の子会・運動会	2日:理事会 10日:評議員会
15日 県南ブロック輪投げ大会(江刺)	4週目(22日~)紅葉ドライブ	○研修
17日 健康サロンときわ	5週目(29日~)誕生会、運動レク	3,4日:社会福祉法人役員研修(盛岡)
18日 紅葉ドライブ	○誕生会(4名)	5日:認知症実践者研修(盛岡)
23日 買い物(イオン) 懇談会	29日・30日	23日:安全運転管理者研修
24日 映画会	○他	○他
26日 9・10月誕生会	2日:慰問(佐々木サチ子様)	11日:施設消防訓練
31日 グルメツアー		15日:常心の里実地指導(北上市)

★11月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 買い物(さくら野)	○週間予定	○会議
7日 百歳体操 (12日、28日)	1週目(1日~)紅葉ドライブ	13,27日:管理者会議 12日:居宅介護支援会議
9日 健康チェック	2週目(5日~)良い歯週間~口腔ケア指導	12日:給食会議 20日:レク会議 27日:デイ会議
14日 ホテル昼食会	3週目(12日~)おやつ作り	
15日 喫茶、苦情相談会	4週目(19日~)誕生会週間、たわしカーリング	○研修
16日 書道	5週目(26日~)作品作り	5日:ケアマネジャー研修(北上)
19日 床屋	○誕生会(5名)	6日:県南ブロック防災担当者会議(遠野)
24日 映画会	21日・22日・23日	14日:ケアマネ支援会議(市役所)
20日 買い物(ビッグハウス) 懇談会	○他	○他
21日 健康サロンときわ		8日:介護者教室、救命講習会
22日 映画会		22日:商工会議所会員大会

【編集後記】 ケアマネ高橋より

10月10日に看護セミナーが中部病院でありました。看護連携についてケアマネ視点から意見を伝えてきました。一生懸命な看護師さん達に沢山の患者さんが救われている事に改めて感謝でした。介護も看護も魅力があります!!

~お礼申し上げます~ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様・工藤幸子様・佐々木幸子様・

○施設利用関係者様

・佐々木幸子様