

【ケアマネの窓から】61-3262

9月30日現在の支援状況です。

【介護度別】

- 要支援1 (11名)    ◎要介護1 (35名)
- 要支援2 ( 5名)    要介護2 ( 8名)
- 計 (16名)        要介護3 ( 9名)
- 要介護4 ( 6名)
- 要介護5 ( 1名)
- 計 (59名)

○男女比 (男:27名 女:48名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (11名)

【一言二言…】

11月11日は「介護の日」です。介護者教室を11月8日(木)午後から開催します。詳細は後日お知らせしますが日頃の疲れの解消にもなるか！？と思います。どうぞご参加下さい。

ーコマ：今年もあと3ヶ月・・・早い



ぶどう狩りへ (9/12)  
紫波までの道のり楽しく  
行ってきました



良質な肉を求めて(上)  
まる牛ランチ (9/25)



ときわ寄席 (9/15)  
地域の方々と一緒に笑い合  
いました

★9月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 買い物(ジャスコ)	○週間予定	○会議
5日 百歳体操	1週目(3日～)ぶどう狩り(三浦ぶどう園)	10日:給食会議 5,18日:管理者会議
6日 健康チェック	2週目(10日～)ペットボトルタワー・敬老週間	19日:レク会議 28日:デイ会議
7日 書道	3週目(17日～)隣の落ち葉レク	
12日 ドライブ(ぶどう狩り)紫波方面	4週目(24日～)栗拾いレク・誕生会	○研修
15日 ときわ寄席	5週目(日～)	3日:苦情解決情報会 6日:福祉大臣研修
17日 床屋・長寿を祝う会	○誕生会(3名)	21日:生活相談員交流会 28日:市福祉施設連絡会
19日 健康サロンときわ・懇談会	26日・27日	
20日 買い物(イオン) 喫茶	○他	○他
21日 書道	8日:後藤一座様 14日:北上合唱アカデミー様	27日:ケアハウス、デイサービス実地指導(岩手県)
24日 映画鑑賞会	17日:敬老会(和栄会様)	
25日 グルメツアー(まるぎゅう)		
26日 百歳体操		

★10月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
3日 百歳体操(10日)	○週間予定	○会議
4日 買い物(ビッグハウス) 健康チェック	1週目(1日～)月見団子リレー	2,15日:管理者会議 11日:居宅介護支援会議
5日 書道(19日)	2週目(8日～)リンゴ狩り+口腔ケア指導	16日:給食会議、レク会議 29日:デイ会議
8日 床屋(25日)	3週目(15日～)芋の子会・運動会	2日:理事会 10日:評議員会
15日 県南ブロック輪投げ大会(江刺)	4週目(22日～)紅葉ドライブ	○研修
17日 健康サロンときわ	5週目(29日～)誕生会、運動レク	3,4日:社会福祉法人役員研修(盛岡)
18日 紅葉ドライブ	○誕生会(4名)	5日:認知症実践者研修(盛岡)
23日 買い物(イオン) 懇談会	29日・30日	23日:安全運転管理者研修
24日 映画会	○他	○他
26日 9・10月誕生会	2日:慰問(佐々木サチ子様)	11日:施設消防訓練
31日 グルメツアー		15日:常心の里実地指導(北上市)

【編集後記】 ケアマネ高橋より

衣替えに悩む日々。半袖で行こうか長袖で行こうか枚数もないのに苦労している…。運動後の冷えにも注意です。運動に読書に食欲の秋、何をするにも良い時期ですね。時間があれば紅葉を楽しみたいなあ…奥入瀬渓流行ってみたいなあ

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
  - ・千田万里子様・工藤幸子様・後藤一座様・北上合唱アカデミー様
  - ・和栄会様・北上翔南高校鬼剣舞部様・北藤根鬼剣舞様・北上ミュージックコーラス隊様
- 施設利用関係者様
  - ・佐々木幸子様・内田ミツ子様・佐々木順子様