



萩の郷

社会福祉法人常心福祉会

○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番28号
ケアハウス常盤台：(61) 3260 Fax：(61) 3261
○〒024-0012 北上市常盤台四丁目7番32号
ケアハウス常心の里：(87) 9088 Fax：(87) 9090
ホームページもどうぞ→<http://caretokiwa.main.jp>

納涼祭で輪投げ大会



8月24日ケアハウス常盤台で納涼祭を行いました。今年は輪投げ大会を開催し、景品を目指して真剣勝負で皆さん輪を投じていました。意中の景品が当たり喜ばれる方もいれば残念賞、また、今回はスイカの重さ当てクイズもあり、見事に4.7kgを当てた方がおりました。その後に花火も行い送り盆風情を楽しみました。夏の終わりを賑やかに過ごしたひと時でした。



デイサービス

利用状況（10月末現在） ●登録数→男性19名、女性53名 計72名

要支援1→3名 支援2→7名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 33.8%】

センターより

要介護1→31名 介護2→10名 介護3→10名 介護4→4名 介護5→7名

●10月～食べて動いて楽しんで☆沢山の行事がありました～！



大きなりんごが沢山～☆

今年も成田の高橋様りんご畑でりんご狩りを楽しみました！台風も心配しましたが沢山のりんごが実っていました。もぎたての味は最高で皆様大満足でした。また芋の子週間も同時に開催。味噌、醤油2つの味から選んで食べて頂きました。おかわりしてどちらも食べる方もいて季節の味を堪能して頂けたと思います。11月も紅葉ドライブ、おやつ作りと色々計画していますのでお楽しみに☆



とってもおいしいよ～♪



10/2に利用者様からの紹介にて佐々木幸子様のご慰問がありました！感謝です！



寒くなり最近風邪症状が増えています！皆様体調を崩さないようご注意ください。

10月の一コマ～第8回デイ常盤台大運動会を1週間行いました。みんな真剣な表情で頑張りました！



新聞紙徒競走～皆様とても速かったです！ ペットボトルタワー倒し早い日は3秒で倒しました笑 最後は表彰式を行いました☆

祝・誕生日おめでとうございます

10月の誕生会（10/30）

- 佐々木 幸子 様 (S15.10.19)
- 高橋 スワ 様 (T9.10.20)
- 菊池 良治 様 (S4.10.20)
- 高橋 悦子 様 (S2.10.21)



～10月の誕生者は4名でした！ハッピーバースデー～

今月の職員の余興は…

三味線ブギウギ、大阪すずめ
でした☆いかがでしたか
～！？



ケアハウス

常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088



夏の思い出 納涼祭



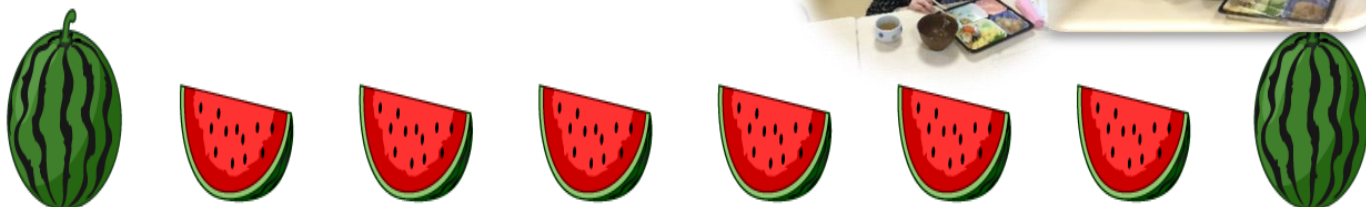
狙いどおり！羊羹をゲット！



こっちはやない
ですよー(汗)



今年もやりました！晩夏の祭典、納涼祭！射的コーナーでは景品には目もくれず、笑顔で職員を狙い続ける方もいらっしゃいました(笑) 魚釣りゲームは漁獲制限ギリギリのまさに乱獲！あの竿さばきは経験者ですね……。スイカ割りも楽しみ、最後に抽選会をしました。ヘアピンや鏡、あんぱん等、皆さん欲しかったものが当たったようで大喜び！夏の終わりを笑顔で締めくくることができました♪



Happy birthday! 高橋操様



栄養ドリンク
をプレゼントし
ました！



8月のあゆみ

- | | |
|------------|--------------|
| 1日 誕生会(2F) | 22日 健康サロンときわ |
| 6日 床屋 | 26日 新聞レク大会 |
| 9日 輪投げ大会 | |
| 12日 ゴルフ大会 | |
| 17日 納涼祭 | |



【ケアマネの窓から】 61-3262

8月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

- 要支援1 (8名) ◎要介護1 (34名)
- 要支援2 (3名) 要介護2 (8名)
- 計 (11名) 要介護3 (8名)
- 要介護4 (6名)
- 要介護5 (1名)
- 計 (57名)

- 男女比 (男：23名 女：45名)
- 一人暮らし、高齢世帯の方 (11名)

【一言二言…】

事業所唯一の女性ケアマネジャー（櫻井）が育児休業明けで8月21日～復帰してきました。3人体制に戻りました事を報告させていただきます。新米ママとしても奮闘中です！

ーコマ：寒暖の差が気になり始めました



8月20日東和町にドライブしてきました。



どぜう庵にて～
昔はよくどじょうを食べましたね～
※カルシウムはうなぎの約9倍！ギョギョ！

★8月のあゆみ		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
2日 健康チェック	○週間予定	○会議
3日 書道	1週目(1日～)蚊を吹き飛ばせレク	16日:給食会議 21日:管理者会議
5日 花火大会(展勝地へ)	2週目(6日～)第100回高孝野球大会・ミニ夏祭り	23日:レク会議 28日:デイ会議
6日 床屋	3週目(15日～)スイカ割り大会・ハエ叩きレク	
8日 買い物(ビッグハウス)	4週目(20日～)誕生会・口腔ケア体操	○研修
17日 書道	5週目(27日～)アイスクリームキャッチ	2日:介護職員初任者研修(→9,23,30日)
18日 23区盆踊り	○誕生会(6名)	9,10日:おたすけサポーター要請講座
20日 グルメツアー(どぜう庵)	21日・22日	30,31日:防火管理者研修
21日 買い物(イオン) 懇談会	○他	○他
23日 喫茶 24日 納涼祭	13,14日:臨時休業	22日:健康サロンときわ(常心の里・思いやりホール)
27日 床屋 映画鑑賞会		
★9月の予定		
ケアハウス	デイサービス	他(会議・研修・委員会等)
4日 買い物(ジャスコ)	○週間予定	○会議
5日 百歳体操	1週目(3日～)ぶどう狩り(三浦ぶどう園)	10日:給食会議 5,18日:管理者会議
6日 健康チェック	2週目(10日～)ペットボトルタワー・敬老週間	19日:レク会議 28日:デイ会議
7日 書道	3週目(17日～)隣の落ち葉レク	
12日 ドライブ(ぶどう狩り)紫波方面	4週目(24日～)栗拾いレク・誕生会	○研修
15日 ときわ寄席	5週目(日～)	3日:苦情解決情報会 6日:福祉大臣研修
17日 床屋・長寿を祝う会	○誕生会(3名)	21日:生活相談員交流会 28日:市福祉施設連絡会
19日 健康サロンときわ・懇談会	26日・27日	
20日 買い物(イオン) 喫茶	○他	○他
21日 書道	8日:後藤一座様 14日:北上合唱アカデミー様	27日:県実地指導(ケアハウス、デイサービス)
24日 映画鑑賞会	17日:敬老会(三味線同好会様)	
25日 グルメツアー(まるぎゅう)		
26日 百歳体操		

【編集後記】 ケアマネ高橋より

敬老の日が近づいてきました。各地でお祝いのニュースが聞こえてきますが改めて長寿の国である事を実感しております…100歳超えも当たり前前の時代、私も人生の折り返しの年!?となりました…人生以上に地球の寿命が心配です…

～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

- 個人・団体
 - ・千田万里子様・工藤幸子様・
- 施設利用関係者様
 - ・佐藤利代様・高橋スワ様・伊藤満里子様・

