【ケアマネの窓から】61-3262

7月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1（　8名）	◎要介護1（30名）
要支援2（　3名）	要介護2（11名）
計　（11名）	要介護3（　9名）
	要介護4（　5名）
	要介護5（　2名）
	計　（57名）

○男女比（男：23名　女：45名）

○一人暮らし、高齢世帯の方（11名）

【一言二言…】

引き続きの暑さ対策に注意して下さい。食材の管理にも注意です。3食しっかり食べて涼しい時間帯に動いて夜はグッスリ眠れるといいですね。通院の際はしっかり血圧を測り先生と面談して下さいね。

一コマ：暑い暑い日が続きました…散歩も大変…

土用の丑の日（7/11）
やぎやにて体内に元気を入れてきました！！

遠野伝承園へ（7/17）
曲がり屋、水車、養蚕、神様、しきたり…
懐かしの原風景に触れてきました…

★7月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他（会議・研修・委員会等）
4日　買い物（ジャスコ）・百歳体操	○週間予定	○会議
5日　健康チェック	1週目（2日～）アイスドライブ、七夕飾り	3日：管理者会議（16日）　17日：レク会議
6日　書道	2週目（9日～）七夕記念会＆口腔週間	19日：監事監査　26日：デイ会議
11日　グルメツアー（やぎや）百歳体操	3週目（16日～）暑さ対策！土用レク	
12日　喫茶	4週目（23日～）誕生会、おやつ作り	○研修
16日　床屋	5週目（30日～）蚊を吹き飛ばせレク	5日：介護職員初任者研修（12,13,19,26日）
17日　ドライブ	○誕生会（9名）	13日：県高齢協研究大会（盛岡）
18日　健康サロンときわ・懇談会	23日・26日・27日・28日	
20日　書道	○他	○他
24日　買い物ツアー（イオン）	2～6日：専北福祉専門学校1年生実習（2名）	18日：健康サロンときわ（常心の里・思いやりホール）
25日　映画会	17日、24日：慰問	
28日　地域交流夏祭り	24,25日：上野中学校職場体験学習受け入れ	

★8月の予定

ケアハウス	デイサービス	他（会議・研修・委員会等）
2日　健康チェック	○週間予定	○会議
3日　書道	1週目（1日～）蚊を吹き飛ばせレク	16日：給食会議　21日：管理者会議
5日　花火大会（展勝地へ）	2週目（6日～）第100回高孝野球大会・ミニ夏祭り	23日：レク会議　28日：デイ会議
6日　床屋	3週目（15日～）スイカ割り大会・ハエ叩きレク	
8日　買い物（ビッグハウス）	4週目（20日～）誕生会・口腔ケア体操	○研修
17日　書道	5週目（27日～）アイスクリームキャッチ	2日：介護職員初任者研修（→9,23,30日）
18日　23区盆踊り	○誕生会（6名）	9,10日：おたすけサポーター要請講座
20日　グルメツアー（どぜう庵）	21日・22日	30、31日：防火管理者研修
21日　買い物（イオン）　懇談会	○他	○他
23日　喫茶	13、14日：臨時休業	22日：健康サロンときわ（常心の里・思いやりホール）
24日　納涼祭		
27日　床屋　映画鑑賞会		

【編集後記】　ケアマネ高橋より

お盆の準備は進んでますか？ご先祖様を迎える大切な期間ですね。お墓の掃除、家の片付け、来客を迎える買い物等ゆっくり出来ない奥様方…○○に変わりいつもありがとうございます…私の祖父は戦争で亡くなりました。しっかり拝みます。

～お礼申し上げます～　ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様・工藤幸子様・後藤一座様・たちばなサウンズ様

○施設利用関係者様

・清川キミコ様・佐藤利代様・内田ミツ子様・小原重幸様

・小瀬川光様・夏祭りバザーに協力を頂いた皆様方