

ケアハウス

常心の里より

～ボランティア募集中～

歌、踊りや書道、生け花教室、行事の補助等のボランティアをしてくださる方を探しています。◎ご連絡先：0197-87-9088



黒沢尻 23 区ふれあい

いきいきサロン開催!



5月22日黒沢尻23区民の皆様のご協力をいただき、常心の里では2回目となる、ふれあいきいきサロンが開催されました。北上市体育協会から講師のご指導で単純な運動だけではなく、左右の手で違う動きをしたり、計算をしながら足ぶみをしたり皆さんで体操を行いました。職員もアタフタ(笑)楽しいお話を聞きながら、大きな笑い声があがる素敵な会になりました♪



3階とこしえの里 ドライブ♪



和賀川 ふれあい広場へ



Happy birthday! 佐竹陽子様

5月のあゆみ

- | | | |
|------------|-------------|-----------|
| 3日 誕生会(2F) | 13日 コーヒー喫茶 | 28日 床屋 |
| 5日～ 菖蒲湯週間 | 21日 つつじドライブ | 28日 さくら野へ |
| 7日 床屋 | 和賀川ふれあい | ドライブ |
| 11日 展勝地へ | 広場 (3F) | (2F) |
| (各階1名ずつ) | 22日 いきいきサロン | 31日 消防訓練 |