【ケアマネの窓から】61-3262

5月31日現在の支援状況です。

【介護度別】

○要支援1	（　6名）	◎要介護1	（29名）
要支援2	（　3名）	要介護2	（11名）
計	（　9名）	要介護3	（10名）
		要介護4	（　4名）
		要介護5	（　1名）
		計	（55名）

○男女比（男：21名　女：43名）

○一人暮らし、高齢世帯の方（11名）

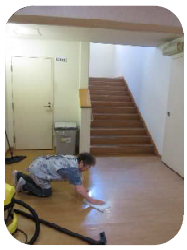
【一言二言…】

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。話す、食べる、運動する、全てにおいて歯は重要な存在です。自分の歯はどんな状態？よく噛んで脳を活発に！認知症予防にも繋がります。

初夏…11日入梅、21日夏至です。

買い物へ出発

玄関で見守りしてま～す



照井さん、いつも掃除ありがとう

～地域の通いの場情報～黒北地区の皆さんへ

○日時：6月20日（水）10時～11時30分

○場所：ケアハウス常心の里にて（参加費100円）

○内容：いきいき百歳体操、昭和の歌声、おしゃべり茶話会等

○PR：毎月第3水曜日に開催します。気軽にどうぞ～

★5月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他（会議・研修・委員会等）
1日　買い物ツアー（ジャスコ）	○週間予定	○会議
2日　お花見ドライブ（盛岡方面）	1週目（1日～）テーブルボーリング	7日：管理者会議　21日：給食会議
4日　書道	2週目（7日～）エアホッケー	18日：レク会議　29日：デイ会議
9日　百歳体操（16日・24日）	3週目（14日～）口腔ケア週間、誕生会	
10日　健康チェック	4週目（21日～）買い物ドライブ	
14日　床屋	5週目（28日～）買い物ドライブ	○研修
15日　グルメツアー	※買い物先：村崎野ダイソー	16日：人事考課研修
17日　喫茶	○誕生会（7名）	26日～：社会福祉主事資格取得スクーリング
18日　書道	17日・18日・19日	
22日　買い物（イオン）　懇談会	○他	○他
23日　映画鑑賞会		10日：消防設備点検
29日　ドライブ		

★6月の予定

ケアハウス	デイサービス	他（会議・研修・委員会等）
1日　書道（15日）	○週間予定	○会議
4日　床屋（25日）、健康チェック	1週目（1日～）買い物ドライブ	4日：法人理事会、管理者会議（18日）15日：レク会議
5日　買い物ツアー	2週目（4日～）歯と口の健康週間	19日：評議員会　20日：給食会議　27日：デイ会議
6日　百歳体操（12日）	3週目（11日～）梅雨です！雨降りレク	
10日　23区運動会	4週目（18日～）誕生会、アイスドライブ	○研修
13日　グルメツアー（ほたるの宿）	5週目（25日～）アイスドライブ、口腔レク	7日:介護職員初任者研修(14,21日)
18日　買い物ツアー　映画鑑賞会		
21日　喫茶　苦情相談会	○誕生会（3名）	
26日　懇談会	18日・20日	○他
27日　ドライブ（未定）	○他	6，7日：エアコン点検　17日：館内ワックス清掃
28日　5，6月誕生会	30日ガールスカウト慰問	20日健康サロンときわ（常心の里・思いやりホール）

【編集後記】　ケアマネ高橋より

いよいよ夏日到来！！30 度を超えた日もありましたね・・・7月28日（土）は当施設の夏祭りを計画しております。恒例行事ですが職員全員が団結し盛り上げる雰囲気が祭りの醍醐味です。

暑さ welcome！！紫外線は block！

～お礼申し上げます～　ボランティア・慰問・他

○個人・団体

・千田万里子様・工藤幸子様・後藤一座様

○施設利用関係者様

・内田ミツ子様・高橋スワ様・菊池ユリ様・佐藤娃子様