

## 【ケアマネの窓から】61-3262

9月30日現在の支援状況です。

### 【介護度別】

○要支援1 ( 6名)    ◎要介護1 (28名)  
 要支援2 ( 1名)    要介護2 (11名)  
 計 ( 7名)        要介護3 ( 8名)  
                     要介護4 ( 4名)  
                     要介護5 ( 4名)  
                     計 (55名)

○男女比 (男:18名 女44名)

○一人暮らし、高齢世帯の方 (11名)

### 【一言二言…】

・11月11日はいい日いい日の語呂合わせで「介護の日」なそうです。介護を考えるイベントを企画しております。

## ◎一コマ風景～9月の行事です。

日々の生活に感謝・・・



・水沢にある来夢くんへ外食(風景も楽しんでできました)

・合同誕生会、敬老会に続き大黒舞でお祝い

・北上北中生10名と交流(芋の子作り、清掃活動等(感謝))



## ★9月のあゆみ

| ケアハウス               | デイサービス                  | 他(会議・研修・委員会等)        |
|---------------------|-------------------------|----------------------|
| 1日 書道               | ○週間予定                   | ○会議                  |
| 6日 健康チェック           | 1週目(1日～)洗濯バサミレク         | 8日:ケアハウス会議 9日:レク会議   |
| 7日 買い物(ビッグハウス)・映画会  | 2週目(4日～)認知機能向上レク(文字ゲーム) | 11日:居宅会議 15日:給食会議    |
| 9日 ときわ寄席(デイセンター内)   | 3週目(11日～)ぶどう狩り・敬老週間     | 26日:デイ会議 5,19日:管理者会議 |
| 13日 ぶどうドライブ(紫波方面)   | 4週目(18日～)敬老週間           |                      |
| 18日 床屋・長寿を祝う会       | 5週目(25日～)パターDEゲーム       | ○研修                  |
| 20日 買い物(イオン)・入居者懇談会 | ○誕生会(1名)                | 12日:ケアマネ支援会議         |
| 21日 喫茶              | 28日                     | 26日:安心サポート情報交換会      |
| 22日 書道              | ○他                      |                      |
| 25日 グルメツアー          | 14日:中村様慰問(舞踊)           | ○他                   |
| 27日 誕生会(8,9月誕生者)    | 18日:岩手三味線同好会様慰問         | 26日:法人理事会            |
| 28日 体操クラブ・買い物(ジャスコ) | 20日:北上合唱アカデミー様慰問        |                      |

## ★10月の予定

| ケアハウス              | デイサービス               | 他(会議・研修・委員会等)        |
|--------------------|----------------------|----------------------|
| 2日 施設長輪投げ大会        | ○週間予定                | ○会議                  |
| 3日 買い物ツアー          | 1週目(2日～)芋掘りゲーム       | 9日:ケアハウス会議 6日:レク会議   |
| 5日 県南ブロック輪投げ大会(江刺) | 2週目(9日～)リング狩り・口腔ケア週間 | 10日:居宅会議 未定:給食会議     |
| 6日 健康チェック          | 3週目(16日～)芋の子会・運動会    | 26日:デイ会議 2,16日:管理者会議 |
| 9日 床屋              | 4週目(23日～)誕生会・紅葉ドライブ  |                      |
| 11日 紅葉ドライブ         | 5週目(30日～)紅葉ドライブ      | ○研修                  |
| 12日 買い物(イオン)・映画会   |                      | 5日:認知症ケア研修(盛岡)       |
| 13日 書道             | ○誕生会(6名)             | 11日:交通安全管理者講習会       |
| 19日 喫茶             | 23日・24日              | 19日:多職種連携研修会(ケアラボ北上) |
| 23日 体操クラブ          |                      | ○他                   |
| 24日 懇談会            | ○他                   | 6日:法人評議委員会           |
| 25日 グルメ&買い物(未定)    |                      | 18日:総合防災訓練           |
| 27日 書道 30日 床屋      |                      |                      |

### 【編集後記】 ケアマネ高橋より

北上北中学1年生10名と2日間懇親しました。我が息子と同じ年という事もありとても身近な存在に感じました。このような福祉体験学習はぜひどの学校でも取り入れ継続してほしいものです。しかし先日テスト結果に驚愕の子が!

### ～お礼申し上げます～ ボランティア・慰問・他

○個人・団体

- ・和栄会様・北上合唱アカデミー様・北上翔南高校鬼剣舞部様
- ・黒北23区幼小中生有志・中村京子様・千田万里子様・工藤幸子様
- ・近藤弘子様

○施設利用者関係様

- ・小瀬川光様・伊藤満里子様・高橋規子様・照井悦生様・泉ミツ子様