

# デイサービス

## センターより

利用状況（10月31日現在） ●登録数→男性22名、女性51名 計73名  
 要支援1→5名 支援2→7名 申請中→0名 【要介護3以上利用割合 37.7%】  
 要介護1→31名 介護2→7名 介護3→7名 介護4→8名 介護5→8名

### ●今年の紅葉は…皆さま見に行かれましたか？



山の頂きに感謝(拝む方も)



鉱山出身の方にとって山は特別な存在…語らずとも感じます

11月に入りました。  
 紅葉にりんご狩り、芋の子会と5感（視覚、聴覚、味覚、触覚、臭覚）をフルに感じながら過ごした10月でした。



雪の気配も感じるこの頃…寒さや風邪対策も日々の生活で努めながら立冬、そして22日の小雪を迎え師走へ望みたいと職員は意気込んで？おります。元気パワーで過ごしていきますよ！！



やっほ～

湯田ダム駐車場で山の空気を感しました。



何十年振りに和賀仙人を走り感激された方もおりました。当時は懐かしく…

恒例のりんご刈り(成田方面)へ行きました。(右)



### 10月の一コマ：体育の日で運動週間～動いて笑ってそして食べて…運動、食事、睡眠のバランス大事！！



★赤・白に分かれ各種競技～応援合戦に優勝トロフィと楽しみました。芋の子会～青空の下でもいただきました。足の感覚を呼び戻す！



お花教室(10/19)

- ・ysinダ
- ・デンフェレ
- ・バラの実
- ・アンスの葉
- ・ソリダコ

#### 【お知らせ・お願い】

◎日が短くなり帰りに自宅へ着く頃には暗くなっている事が増えてきました。安全に玄関やお部屋まで誘導しておりますが必要に応じて皆様の協力（お迎えや電気の点灯等）をお願いします。

◎11月23日（水）に当施設で介護（認知症）教室を開催します。午後2時～4時までを予定しております。詳しくは後日案内をお渡しします。お誘いの上ご来場下さい。



#### ★ケアマネの窓から（61-3262）

11月11日は「介護の日」、いい日いい日の語呂合わせにちなみ2008年に策定されました。現在当事業所には3名のケアマネジャーが在籍し約90名の利用者の方、ご家族への相談等、家庭訪問を続けております。様々な相談や支援を通じ介護には正解がない事、工夫次第で良くも悪くもなる事を経験しました。少しでも介護に携わる方々が「いい日だったね」と思えるよう改めて考える11日でした。

