

## ラーメンで体あったか『ヤンセン』

10月19日にラーメンを食べに『ヤンセン』へ行ってきました。参加者が多く店の半分を占拠!! 各々好みのラーメンを注文し出来立てアツアツのラーメンに舌鼓。3種(塩味噌・醤油)とも好評で無言で麺をすすっていました。帰る頃には待っている方が数名!! さすがは人気店です!?



懐かしいね  
久々に来たよ



うーん 旨い(笑)

## 施設長杯輪投げ大会

10月16日に行われた県南ブロック高齢者福祉施設輪投げ大会に向けて、10月4日に『施設長杯輪投げ大会』を開催しま



まずは準備運動ラジオ体操

した。個々の身体能力に合わせて距離や重さを調整して行いました。普段、輪投げを行わない方も



「面白いね。定期的にやらないの?」と興味津々の?」と興味津々。内輪で談笑しながらゲーム感覚で競技を楽しみました。

結構入るよ!! それー

## ～ 八幡平 紅葉ドライブ ～

10月6日に八幡平へ紅葉ドライブに行きました。色づき始めて紅葉はアスピーテラインの中腹付近止まりでしたが「八幡平は色鮮やかで綺麗だね。」との声が聞かれました。



食事処「らんぷ」にて

## ○炭火で焼き芋



ホクホクで熱いけど美味

## りんご狩り

10月20日に成田方面へりんご狩りに行って来ました。強風の中、風にも負けず、夢中でジョナゴールドを取りました。今年は「甘くて美味しい。」とにっこり。秋の味覚を堪能しました。



真っ赤だね!! いっぱいあるよ



ふ〜ちょっと休憩

## 編集後記

(ケアハウス職員:照井)

日が短くなったのに伴い11月1日から夕食時間を18:00から17:30に変更しています。また11月～3月まで共有部分の床暖を開始しています。大分寒くなってきたので衣服調整するなど風邪やインフルエンザ等の予防に努めたいところです。

～お礼申し上げます～慰問・ボランティア・個人

○ケアハウス

・工藤幸子様 ・近藤弘子様 ・千田万里子様

○デイサービス

・菅原清吉様 ・加藤昭様 ・菊池ユリ様 ・伊藤京子様

・高橋マツ様 ・中村ふゆき様 ・高橋規子様

・金原クニ子様 ・佐藤娃子様