

# 花いっぱい運動 苗の植栽

6月28日に花いっぱい運動で頂いた苗（サルビア・マリーゴールド・アゲラタム）を玄関前の花壇へ植えました。曇り空での作業でしたが、



「涼しくて作業しやすいよ。」 **綺麗な花を咲かせてね!!**  
と前向きであったという間に作業が終わりました!!

# 参議院選 期日前投票

7月5・7日の2日間にかけて期日前投票に行きました。市外に住民名簿のある方は事前に関合せを行い不在者投票を活用しました。



# グルメツアー 回転寿司清次郎

6月14日に『回転寿司清次郎』へ行って来ました。お寿司は毎年好評で必ず年1回以上は回転寿司に出掛けています。開店と同時に入店しカウン



どれにしようかしら?

ターに着席。「美味しいね。」と取ったお皿に飽き足らず、ランチセットを注文する強者もいました(笑)



やっぱり鮭が一番(笑)



お得なランチセット

# 七夕に願いを込めて

7月4日に七夕飾りを笹に飾り付けました。早い方で1ヵ月以上前から飾りを作成され今年は手の込んだ作品が多く色とりどりで華やかな飾りになりました。飾付後「綺麗だね〜。」と眺めながら七夕の雰囲気を楽しまれました。



健康で過ごせますように

# ○訪問販売

最近、様々な訪問販売が訪れています。今回は初めてワークステーション北上の方がプリン・シュークリームおやき等の販売に来ました。1人で買物に行くのが困難な方に大変役立っています。



# 編集後記

(ケアハウス職員：照井)

7月30日は土用の丑の日です。7月にグルメツアーで『やぎや』に行く予定です。夏バテ防止に鰻を食べて体力をつけたいところです。お店に問い合わせたところ鰻丼は2,400円と数年前と比べ値上がりしています。消費税増税や鰻の高騰の影響もあるのでしょうか。それでも鰻好きとしては年に1度は食べたいものです。

# ～お礼申し上げます～慰問・ボランティア・個人

## ○ケアハウス

- ・近藤弘子様 ・千田万里子様 ・照井寛幸様
- ・工藤幸子様

## ○デイサービス

- ・高橋スワ様 ・伊藤京子様 ・佐藤ハナ子様
- ・佐藤利代様 ・清川キミコ様 ・中村ふゆき様
- ・高橋猛様 ・小原重幸様 ・泉ミツ子様