



# 誕生日おめでとうございます

★ ★ ★ ★ ★ ★ ~1月の誕生者を紹介します~ ★ ★ ★ ★ ★

## ケアハウス入居者（8名）

菅原フサさん 1月2日  
 金田とみ子さん 1月5日  
 門脇充さん 1月6日  
 佐藤和子さん 1月7日  
 松影静子さん 1月20日  
 原田ワカさん 1月26日  
 船越與市さん 1月26日  
 川村ときさん 1月30日

★これからも元気で過ごして下さい。

【誕生会】21日に12・1月の合同誕生会



ときさんのハーモニカ  
童謡メドレー

他の入居者の花笠音頭に  
誕生者から拍手喝采



## デイサービス利用者（5名）

順不同

高橋トヨさん 1月5日  
 小田島和子さん 1月4日  
 照井保治さん 1月2日  
 及川勝子さん 1月25日  
 伊藤秀郎さん 1月9日

★これからも元気に通い続けて下さいね。

【誕生会】1月28日・29日・30日



トヨさん（上左）H13年開設  
設当時から利用者さん



## ★1月のあゆみ

ケアハウス	デイサービス	他(会議、研修、委員会等)
5日 健康チェック	○週間予定	○会議
6日 初詣(諏訪神社)・書道	1週目(4日～)書き初め、餅つき新年会	7日:ケアハウス会議 8日:全体会議 18日:給食会議
7日 買物ツアー(さくら野)	2週目(11日～)旧正月遊び、初詣(天候次第)	25日:レク会議 26日:居宅デイ会議
13日 映画鑑賞会	3週目(18日～)おみくじ扇子投げ	
14日 みずき団子作り	4週目(25日～)卓上ボーリング、誕生会	○研修
18日 床屋	5週目(日～)	6～7日:介護福祉士実務者研修(北上福祉専門学校)
20日 書道		21日:ケアマネジメント支援会議(北上)
21日 コーヒー喫茶・12月1月合同誕生会(9名)	○誕生会(6名)	24日:第28回介護福祉士国家試験(アピオ)
22日 買物ツアー(ジャスコ)・入居者懇談会	28日・29日・30日	
27日 鍋パーティー	○他	○他
28日 体操クラブ	8, 9日:餅つき新年会 13, 14日:初詣(諏訪神社)	10日:事業公表制度調査(居宅)
	14日:みずき団子作り	

## ★2月の予定

ケアハウス	デイサービス	他(会議、研修、委員会等)
2日 買物ツアー(イオンタウン)・健康チェック	○週間予定	○会議
3日 節分(豆まき)	1週目(1日～)ペタンク、節分行事	3日:ケアハウス会議 10日:全体会議 9日:給食会議
4日 コーヒー喫茶	2週目(8日～)鬼退治レク	未定:レク会議 24日:居宅デイ会議
8日 床屋	3週目(15日～)口腔指導、レク・鍋週間	
9日 映画鑑賞会	4週目(22日～)雪かきゲーム	○研修
10日 書道	5週目(29日～)雪合戦、雛祭り行事	4日:福祉用具・介護ロボット体験会(ふれあいランド)
16日 体操クラブ		6日:ケアマネ向け下肢装具勉強会(花巻)
18日 買物ツアー(さくら野)	○誕生会(8名)	10日:伝え方の研修(北上社協)
19日 入居者懇談会	23日・26日・27日	16日:地域包括ケア研修会(盛岡)
22日 日帰り温泉(優香苑)	○他	○他
23日 誕生会(3名)	13日:おやつ作り(バレンタイン風)	
24日 書道		
29日 床屋		