

黒沢尻 23 区盆踊り観覧

地域の盆踊りを見に近くの公民館へ行きました。毎年恒例行事で最終日には抽選が行われるため、沢山の方が集まっています。



参加者は **おでんせ〜ここはみちのく北上川原〜♪** 『北上おでんせ』等の曲に合わせて手を叩く姿が見られました。残念ながら抽選漏れとなりましたが地域の方々の優しさと夏の雰囲気を感じ帰ってきました。

グルメツアー はま寿司

すぐそばにオープンした『はま寿司』へ行って来ました。この日は1週間前に秋刀魚の初物のニュースが流れたこともあって、秋刀魚を期待された方もいましたが残念ながらおいておらず…それでも、普段以上に食べる方が多く、なかには90歳代で10皿と茶碗蒸しを完食される方もおりました!! 味は「ホタテが美味しい。」「しゃりが柔すぎた。」等、いろいろな声がありました。会計後、「この値段でいいの? 安いね〜(笑)」と平日、税抜90円の安さに驚いていました。

納涼祭でバーベキュー

納涼祭を開催しました。夕食に手打ち蕎麦とバーベキューをいただきました。今回はお肉屋さんから脂身が少なく柔らかいと勧められた前沢牛のランプという部位も提供。「柔らかくて良いお肉だと食べれるね。」と好評でした。最後に口直しのスイカを頬張り、少し食べ過ぎた納涼祭となりました。



手打ち蕎麦も美味しい!!



いっぱい食べて体力アップ!?

夕顔と南瓜を収穫

今年初めて育てた夕顔と南瓜を収穫しました。始めは南瓜の近くに夕顔を植えた影響で細長くなったのかと思いましたが、実際は長南瓜と言って西洋南瓜の一種のようです。入居者の方が見ても「それ胡瓜?」と見間違えるほどです!!



どちらが南瓜?

防災訓練

9月2日に防災の日(9/1)に合わせてケアハウス職員で防災訓練を実施しました。今回は移動用自家発電機と在宅酸素の接続方法の確認を行いました。現在2名の入居者が在宅酸素を利用されています。人命救助に関わる大きな部分ですので職員間で共通認識を行い再確認に努めています。

岩手県議会議員選挙 期日前投票

2日間に渡り希望者を募り期日前投票に行ってきました。行く前から誰に投票するか?迷っていましたが選挙広報誌の立候補者のマニフェストや新聞を参考に投票されておりました。

編集後記 (ケアハウス職員 照井)

毎年10月に行われる県南ブロック高齢者福祉協議会輪投げ大会に参加しています。今年の案内はまだ来ていませんが施設内でも施設長杯等の名目で輪投げ大会を検討中です。どんな感じになるか楽しみです。

〜お礼申し上げます〜

○ケアハウス

・近藤弘子様・千田万里子様

○デイサービス

・高橋孝雄様 ・高橋トヨ様 ・伊藤京子様 ・佐藤利代様

・米澤壮二様 ・高橋スワ様 ・菅原清吉様