

～黒沢尻 23 区運動会 観覧～



開会式に参加



お茶とお菓子を頂きました



入れー!! よし入ったー♪

6月7日(日)に黒沢尻23区運動会に行ってきました。近隣だったので歩いて会場の北星公民館へ。観覧席を準備して頂きお陰様で快適に見ることができました。当初は観覧だけの予定でしたが、地域の方々と陽気に誘われ、急きょ玉入れに入居者2名が参加。事前に準備運動し、やる気満々。玉入れが始まると地域の若い方に負けじと奮闘する姿が見られました。結果は参加チームの最高数を記録!!地域の優しさと驚きを感じた一日となりました。



はいどうぞ

これなら私でも入りそう(笑)

花巻ドライブ 宮沢賢治記念館 どぜう庵



6月ドライブで宮沢賢治記念館へ行きました。到着後、別室で職員から賢治の生い立ち・作品等の説明して頂き理解を深

めました。「初めて説明が聞けて良かったよ。」と満足げの方も!?昼食は『どぜう庵』へ。敷地内の百合畑を觀賞後、蕎麦とドジョウを舌鼓。「今年のドジョウは大きくていいね。」「天ぷらがサクサクで美味しい。」と好評でした。



柳川丼(どじょう)で
体力と美肌アップ

グルメツアー 回転寿司 清次郎

久し振りに回転寿司清次郎へ。普段、施設で食べれない中トロやホタテなど量より質で選ぶ人が多く、頬張る度に笑顔が見られました。



どれにしようかな?

花の苗を植えました!!

花いっぱい運動で頂いた花の苗を玄関前の花壇へ植えました。毎年、綺麗な花が咲くので今から楽しみです。いつもありがとうございます。



配置はどうする?

編集後記 (ケアハウス職員 照井)

7月7日に買物ツアーでさくら野に行ってきました。ちょうど北上地域プレミアム商品券販売日で12,000円の商品券(北上市の取扱店のみ)が10,000円で購入可能とあって結構な混み様でした!!数年前からの企画のようですがお得な物は嬉しい限りです(笑)。

～お礼申し上げます～

○ケアハウス

・原田広幸様 ・工藤幸子様 ・照井寛幸様

・近藤弘子様 ・千田万里子様

○デイサービス

・高橋孝雄様 ・伊藤京子様 ・高橋トヨ様

・佐竹喜代様 ・遠藤セイ様 ・坂本トシヲ様